

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Первомайская школа №1 Первомайского района Республики Крым»



ИНСТРУКЦИЯ № 07-2
по оказанию первой доврачебной помощи

- 1. Оказание первой доврачебной помощи при ушибах.**
 - 1.1. При ушибах следует обеспечить покой ушибленной части тела.
 - 1.2. К ушибленному месту приложить «холод» (лед, холодную воду, ткань, смоченную холодной водой).
 - 1.3. Не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать его, делать массаж.
 - 1.4. При подозрении на ушибы внутренних органов до прибытия скорой помощи необходимо освободить пострадавшего от стесняющей его одежды и положить на ровное место.
- 2. Оказание первичной доврачебной помощи при переломах.**
 - 2.1. При переломах необходимо обеспечить неподвижность кости путем наложения шин из специальных или подручных материалов (доски, планки, фанера, палки), которые должны зафиксировать прилегающие (с обеих сторон) к поломанной кости оба сустава конечности.
 - 2.2. При подозрении на перелом позвоночника, пострадавшего необходимо уложить животом вниз на жесткие носилки или на щит из досок (дверь, крышку от стола, толстый фанерный лист). Вопрос о его транспортировке решает только медицинский работник.
- 3. Оказание первичной доврачебной помощи при ожогах.**
 - 3.1. При термических ожогах в случае отсутствия пузырей (ожог 1 степени) обожженное место промывают струей чистой воды, обрабатывают слабым (розового цвета) раствором марганцовки (при возможности – спиртом или одеколоном), накладывают сухую стерильную повязку.
 - 3.2. При наличии пузырей (ожог 2 степени) поступают аналогичным образом, но так, чтобы не вскрыть пузыри; обожженные участки обрабатывают только вокруг пузырей.
 - 3.2. При тяжелых ожогах с обугливанием тканей необходимо закрыть места ожогов стерильной повязкой или накрыть простыней и одеялом в случае обширных ожогов.
 - 3.3. Если ожог произошел через одежду или обувь, ее необходимо немедленно, но аккуратно снять или разрезать, осторожно отделяя от кожи.
 - 3.4. При загорании одежды необходимо, прежде всего, потушить пламя любым подручным

- материалом (одеяло, пальто и т.д.). При этом нельзя накрывать пострадавшего с головой во избежание ожога дыхательных путей и отравления токсичными веществами. Затем следует разрезать тлеющую одежду и снять ее, стараясь при этом как можно меньше повреждать обожженную поверхность. Особые меры предосторожности должны соблюдаться, если одежда синтетическая (при горении она плавится и прилипает к телу). Запрещается очищать прикипевший полимер.
- 3.5. При ожогах глаз следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты (1/2 чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.
 - 3.6. При ожогах, полученных от действия электрической дуги, делают холодные примочки 2% раствором борной кислоты.
 - 3.7. При химических ожогах, полученных от крепких кислот (серная, азотная, соляная), обожженное место следует промыть струей воды, затем обработать 10% раствором пищевой соды (1 ч.л. соды на стакан воды).
 - 3.8. При попадании кислоты в виде жидкости, паров или газов в глаза или полость рта, необходимо промыть их большим количеством воды, а затем раствором пищевой соды (1/2 ч.л. на стакан воды).
 - 3.9. При ожогах щелочами (каустической содой, негашеной известью) обожженное место промывают водой, затем слабым раствором борной кислоты (3 – 6 %) или раствором борной кислоты (1 ч.л. на стакан воды), после чего пораженные участки укрыть марлей, пропитанной 5% раствором уксусной или борной кислоты.
 - 3.10. При попадании брызг щелочи или ее паров в глаза и полость рта, необходимо промыть пораженные места большим количеством воды, а затем раствором борной кислоты (1/2 ч.л. кислоты на стакан воды).
 - 3.11. При попадании кислотного электролита на кожу, это место необходимо быстро промыть сильной струей воды, а затем раствором пищевой соды (1 ч.л. на стакан воды); при щелочном электролите – 5% раствором борной кислоты (1/2 ч.л. на стакан воды).
 - 3.12. Для промывания глаз следует применять 2 – 3 % нейтрализующие растворы (1/4 ч.л. борной кислоты на стакан воды или 1/2 ч.л. пищевой соды на стакан воды).
 - 3.13. Если в глаз попали твердые кусочки химического вещества, то сначала их нужно удалить влажным тампоном, так как при промывании они могут поранить слизистую оболочку и вызвать дополнительную травму.
- 4. Оказание первой доврачебной помощи при тепловом ударе, обморожениях, отравлениях.**
- 4.1. При тепловом ударе, произошедшем в закрытом помещении, пострадавшего следует вынести из закрытого помещения на свежий воздух в прохладное место (при тепловом ударе, произошедшем на улице, пострадавшего следует перенести в тень или в прохладное помещение) расстегнуть одежду, напоить подсоленной водой (холодной), смочить голову и грудь холодной водой.
 - 4.2. При прекращении дыхания или его расстройстве дают вдохнуть с ватного тампона нашатырный спирт. Если это не оказывает действие, производят искусственное дыхание «рот – рот», «рот – нос», которое делают до восстановления естественного дыхания или до прибытия «скорой помощи».
 - 4.3. При обморожениях поместить пострадавшего в теплое место, дать горячий чай или воду, обмыть пораженные места теплой водой с мылом (при возможности спиртом или одеколоном). В случаях более тяжелых обморожений (появлении пузырей) необходимо наложить на пораженные участки сухую, согревающую повязку.
 - 4.4. При отравлении газами пострадавшего следует вынести (вывести) на свежий воздух или в другое помещение, открыв форточки, окна, двери, дать понюхать нашатырный спирт.

В случае остановки дыхания или при потере сознания приступить к искусственному дыханию типа «рот – рот», «рот – нос», которое надо делать до прибытия скорой помощи или до восстановления дыхания. Если дыхание восстановилось, пострадавшего следует растереть и накрыть теплым (одеялом, пальто и т.п.).

- 4.5. При отравлении кислотами желудок промывается подщелоченной или простой холодной водой путем принятия 2 – 3 стаканов жидкости с последующим вызовом искусственной рвоты.
- 4.6. При отравлении щелочами желудок промывают подкисленной водой (1 г. лимонной кислоты на полстакана воды или 1 столовая ложка 3% раствора уксуса на стакан воды).
- 5. Первая помощь пострадавшему от электрического тока.**
- 5.1. При поражении электротоком следует немедленно отсоединить пострадавшего от действия электрического тока.
- 5.2. Отключение установки производится с помощью выключателей, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей (пробок), разъема штепсельного соединения.
- 5.3. Если пострадавший находится на высоте, необходимо принять меры, предупреждающие падение или обеспечивающие его безопасность.
- 5.4. Если отключить установку достаточно быстро нельзя, необходимо принять меры по освобождению пострадавшего от действия тока.
- 5.5. Во всех случаях оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без надлежащих мер предосторожности, так как это опасно для его жизни.
- 5.6. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В, следует воспользоваться канатом, палкой или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно также отсунуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), избегая при этом прикосновения к окружающим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.
- 5.7. Оттаскивая пострадавшего за ноги, оказывающий помощь не должен касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока.
- 5.8. Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руку шарфом, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего резиновый коврик, прорезиненную материю (плащ) или простую сухую материю. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску или какую-либо не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т.п.
- 5.9. При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой, держа другую в кармане или за спиной.
- 5.10. Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего и он судорожно сжимает в руке один токоведущий элемент (например, провод) проще прервать ток, отделив пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску), либо оттянуть ноги от земли веревкой, либо оттащить за одежду, соблюдая при этом указанные выше меры предосторожности по отношению как к самому себе, так и по отношению к пострадавшему. Можно также перерубить провода топором с сухой деревянной рукояткой или перекусить их инструментом с изолированными рукоятками (кусачками, пассатижами и т.п.). Перерубить или перекусывать провода необходимо пофазно, т.е. каждый провод в отдельности, при этом рекомендуется по возможности стоять на сухих досках, деревянной лестнице и т.п., можно воспользоваться и неизолированным инструментом, обернув его рукоятку сухой материей.