

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Первомайская школа №1 Первомайского района Республики Крым»

СОГЛАСОВАНО
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПК
(Секретарь В.А.)
подпись «30» расшифровка подписи 2017г.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР
Н.В.Клименко.
подпись «01» расшифровка подписи 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

№ 01-30

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА ПОЛОСЕ ПРЕПЯТСТВИЙ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников МБОУ Первомайская школа №1 (руководителей занятий), которые проводят занятия на полосе препятствий (учителей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т.п.).

К самостоятельной работе на полосе препятствий допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в образовательной организации конкретного типа;
- имеющие специальную подготовку и соответствующую квалификацию;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации оборудования и приспособлений, правилами безопасности при выполнении конкретных видов упражнений на полосе препятствий.

Руководитель занятий на полосе препятствий обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График занятий на полосе препятствий определяется погодными условиями и календарным планированием, утвержденным директором школы.

Опасными и вредными факторами при проведении занятий на полосе препятствий являются:

- **физические** (оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие площадок; посторонние предметы на площадке; статические и динамические перегрузки; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);
- **химические** (пыль).

Места приземления при прыжках должны быть предварительно вскопаны и засыпанием опилками (песком).

Сектор для метания гранат должен иметь ограждение, а цели для метания гранат должны быть вынесены в сторону от направления бега.

Учащиеся должны быть распределены в группы по степени физической подготовленности.

Обязательно необходимо выявить учащихся с нарушениями вестибулярного аппарата, боящихся высоты и выделить их в отдельную группу, при занятиях которой некоторые виды препятствий должны быть исключены из прохождения.

Во время проведения занятий на полосе препятствий в пределах доступности должна находиться аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

Перед началом занятий на полосе препятствий необходимо провести с учащимися инструктаж (отдельное занятие по плану) по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

Перед переходом к работе с новым видом оборудования (инвентаря) и выполнением новых упражнений необходимо провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

О каждом несчастном случае с учащимися во время занятий на полосе препятствий руководитель занятий немедленно должен сообщить об этом администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

В случае нарушения кем-либо из учащихся техники безопасности со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

Руководители занятий, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ НА ПОЛОСЕ ПРЕПЯТСТВИЙ

Тщательно подготовить к проведению занятий полосу препятствий, оборудование и инвентарь.

При необходимости очистить ото льда и снега сами препятствия, места отталкивания и приземления.

Провести инструктаж учащихся по технике безопасности при выполнении конкретного вида упражнений с его регистрацией в журнале установленной формы.

Проверить:

- (визуально) исправность и надежность крепления оборудования и инвентаря;
- правильность установки оборудования;
- качество покрытия площадки и отсутствие на ней посторонних предметов;
- наличие и правильность подгонки необходимой одежды, обуви, снаряжения и оружия (ММГАК-74) у учащихся

при необходимости произвести необходимые изменения в целях исключения травмирования учащихся.

Провести с учащимися подготовительные разминочные упражнения.

В случае обнаружения неисправности оборудования и инвентаря руководитель занятий на полосе препятствий обязан немедленно поставить в известность ответственного по охране труда, заведующего хозяйством, а при его отсутствии – дежурного администратора и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Запретить учащимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при

невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия. Не допускать к занятиям учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при выполнении конкретного вида упражнений.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ПОЛОСЕ ПРЕПЯТСТВИЙ

Во время занятий на полосе препятствий необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации оборудования, приспособлений и инвентаря.

Во время занятий руководитель занятий обязан обеспечить:

- четкую организацию и соблюдение методики проведения занятий;
- соответствие учебных задач и содержания занятий уровню физической и психологической подготовленности учащихся;
- поддержание порядка и чистоты на полосе препятствий;
- проведение дополнительного инструктажа учащихся по технике безопасности перед выполнением новых видов упражнений;
- соблюдение учащимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
- точное указание направления, последовательности движения и дистанции между учащимися, а также места построения после выполнения упражнений;
- соблюдение установленной последовательности выполнения приемов, действий и упражнений, оптимальные интервалы и дистанцию между учащимися;
- увеличение интервалов и дистанции между группами учащихся при проведении занятий с оружием (ММГАК-74);
- непрерывное наблюдение за учащимися и визуальный контроль (по внешним признакам) состояния их организма, особенно в жаркую и холодную погоду;
- контроль уровня физической нагрузки на занятии и, при необходимости, своевременное ее снижение;
- изменение условий преодоления препятствий в ненастную погоду;
- организацию надежной помощи и страховки учащихся при выполнении упражнений.

Руководителю занятий на полосе препятствий запрещается:

- допускать использование неисправного оборудования и (или) инвентаря;
- использование оборудования и инвентаря не по прямому назначению;
- допускать скопление неиспользуемого инвентаря в месте выполнения упражнений;
- производить самостоятельно ремонт оборудования и приспособлений;
- оставлять учащихся без присмотра;
- использовать во время тренировок соревновательный принцип. После завершения выполнения конкретных упражнений обеспечить приведение использованного инвентаря и оборудования в *безопасное состояние*.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

В случае возникновения аварийных ситуаций (возгорание; задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, руководитель занятий на полосе препятствий обязан немедленно увести учащихся с полосы препятствий, соблюдая при этом порядок; сообщить о случившемся ответственному по охране труда и заведующему хозяйством, а в случае их отсутствия – дежурному администратору.

В случае наличия пострадавших среди учащихся руководитель занятий на полосе

препятствий обязан проинформировать медицинского работника, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

В случае возгорания сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

После окончания занятий на полосе препятствий руководитель занятий обязан:

- привести оборудование и приспособления в исходное состояние;
- убрать используемый инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
- организованно увести учащихся в раздевалку.

При обнаружении неисправности оборудования, наличии на площадке посторонних предметов проинформировать об этом заведующего хозяйством, а при его отсутствии – дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий на полосе препятствий;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия на полосе препятствий не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на ответственного по охране труда.

С инструкцией ознакомлен (а)

« 04 » 09

2017 г.

Юлия

(*Горелов С.Ф.*)

подпись

расшифровка подпись