

## **Падения**

Падение - причина ушибов, переломов костей и серьезных травм ГОЛОВЫ.

### **Их можно предотвратить, если:**

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;
- не приучать ребенка стоять на подоконнике и смотреть в окно;

*Ребенок не умеет летать, устанавливайте на окнах режим проветривания, противомоскитные сетки на окнах- не летательный прибор*

**-НЕ РАЗРЕШАТЬ** баловаться на качелях.

*Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара. Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.*