**Всемирная неделя правильного использования социальных учреждений.**

Дата начала всемирной недели правильного использования антибиотиков уникальна для каждого года. Ежегодное проведение в середине ноября всемирной недели правильного использования антибиотиков инициировала Всемирная организация здравоохранения в 2015 году.

Проблема необоснованного применения антибиотиков и последствия для здоровья человека всё чаще становится предметом обсуждений среди медиков, а также в средствах массовой информации, что указывает на безусловную её актуальность.

Действительно, по данным статистических опросов, многие люди сами для себя определяют перечень медикаментов, используемых при лечении тех или иных заболеваний. По некоторым данным в России до 95% населения сами назначают себе лекарства антибактериального ряда. А ведь любое лекарственное средство имеет комплекс противопоказаний, возможных побочных эффектов, о чём знают медики, но что упорно игнорируют простые граждане.

Медикаменты, относящиеся к группе антибиотиков, не являются исключением из правил, а их назначение требует обязательной предварительной оценки состояния здоровья больного врачом. Только он в состоянии грамотно назначить курс лечения, принять решение о том, требуется ли вообще применение антибиотиков в каждом конкретном случае, а если требуется, то каких, в какой дозировке, на какой срок. Как правильно принимать препарат также решает врач.

Специфика препаратов группы антибиотиков такова, что часто у больных имеются противопоказания к тому или иному лекарству, либо оно должно приниматься вместе с другими лекарственными средствами, снижающими негативные побочные эффекты от приёма антибиотиков. Не менее важным в успехе лечения заболевания является определение чувствительности организма к приёму того или иного препарата.

Итак, что же такое антибиотики и чем они опасны? Антибиотики – это вещества, подавляющие рост или ведущие к гибели тех или иных микроорганизмов. Применение их больным человеком нужно осуществлять по назначению врача, так как он в состоянии определить ту группу антибиотиков, которые будут действенны при лечении конкретного заболевания.

Основной проблемой неправильного применения антибиотиков была и остаётся проблема резистенции – выработки устойчивости бактерий к определённым препаратам. В конечном итоге это приводит к тому, что подавить очаг заболевания становится трудно или просто невозможно до тех пор, пока не появится новое лекарственное средство в ряду антибиотиков. Такая ситуация может сложиться по целому ряду причин. Во-первых, несоблюдение больным рекомендаций врача. Например, незавершённый курс лечения – приёма препарата приводит к тому, что в организме больного образуется недостаточная концентрация антимикробного средства, в результате чего бактерии не погибают, а успевают приспосабливаться, защищаться от воздействия препарата. То же самое происходит в том случае, когда антибиотики принимаются без назначения врача (не те, которые требуются, не в той дозировке и т. д.).

Другой причиной появления бактерий, устойчивых к антибиотикам, является применение препаратов антибактериальной направленности в животноводстве, при выращивании птицы, в рыбной промышленности, а также при выращивании сельскохозяйственных культур, используемых в пищевой промышленности. Стремление предотвратить заболевания животных, птицы, рыбы и растений, выращиваемых для производства пищи, становится причиной выработки в их организме устойчивых к антибиотикам форм бактерий. Впоследствии эти бактерии попадают в организм человека при приёме пищи.

Несоблюдение норм гигиены и санитарных условий в учреждениях здравоохранения, общественного питания приводят к тому, что устойчивые формы бактерий могут передаваться другим людям.

Уже сегодня по причине роста резистентности бактерий многие заболевания всё труднее поддаются лечению имеющимися видами антибиотиков. Среди этих заболеваний медики выделяют туберкулёз, сепсис, пневмонию.

Организуя Всемирную неделю правильного использования антибиотиков, ВОЗ в том числе имеет цель повысить внимание граждан к проблеме правильного применения антибиотиков через просвещение.